

## سمين يقول:

أعزائي ... انكم تنتظرون اليوم المفاجاة التي وعدتكم بها في الاسبوع الماضي ، وهي كيف سامضي اجازتي الصيفية ، وهي (( العطلة )) الطويلة. انا لا احب كلمة عطلة ، لانها ماخوذة من التعطل ، وأنا أحب العمسل ، والنشساط ، وليس هناك نجال للعمل والنشاط خلال الصيف غير القرية ، القرية التي تحتاج الي جهودنا ، وليس هناك من هو احوج الي المعونة من الفلاح ، الذي يكد ويزرع لناكل

لقد بدأت استعد مع زملائي الطلاب للذهاب الى قرى الريف ، في مصر وسوريا ، لكي نمهد الطرق ، ونصلحها ، وننشيء ملاعب لاطفال القرية ، ونزيل اكوام التراب ، ونفرس الاشجار ، ونعلم الفلاحين القراءة والكتابة ، ونتحدث الى اهلها فيما يهمهم ، وينفعهم ، ونقرا الصحف لمن لا يعسرفون

القراءة منهم .

أن ابناء بلُّدة ﴿ الفشين ﴾ ، بجديرية ﴿ بني سويفا سيقومونبهذا المشروع وساشترك معهم ، وبودي ان اري كلا منكم عضوا في جومية خدمة البيئة ، ومشتركا في مخيم ریفی ، یعمل فیسه من اجسل قسریته ، أعرائي ، حاولوا الذهباب الى الريف الحبيب، واعملوا فيه ، لتستفيدوا ، وتفيدوا ولكم حيى .

## "تهت ما يقول:

اعرانی ۵۰۰

تقول أم كلثوم في أغنية لها :

من کتر شوقی سبقت عمری ۵۰۰ وشفت

بكرة والوقت بدري!

واتا ايضا من كتر شوقي للاجازة سيقت عمرى ، وشفت الاجازة قد جاءت ، مع ان الوقت بدري ، ولكنني في حقيقة الامر في اجازة دائمة والاستاذ (( سمير )) يريد منى أن أعمل في الاجازة ، وقد قلت له :

- هو انا ياعم (( سمي )) باشتغل ايام المدرسة ، لما حاشتفل في الاجازة ؟ اما انت

ع ٠٠٠٠ زيي تمام ٠

ولم اكمل الكلمة ، لان ((سمير )) يعرفها . ولكنه صارحني بان التلميذ الذي لايعمل في الاجازة فيخدمة اخوانه الفلاحين لن يسمحوا له بدخول المدرسة الثانوية ، ولن يسمحوا له بدخول الجامعة ، بل لن يعطوه الليسانس الا اذا علم عشرة اشخاص القراءة والكتابة

واضطررت أن استعد للذهاب الى الريف للحصول على ليسانس من الفلاحين الطيبين. واعتسدما ذهبت الى القسرية كانت تنتظرني

لقد قمت بدور هام ، ماکنت اظن انی ساقوم به في يوم من الايام ، انه دور صديقي « الحمار » ·

وفي الاسبوع القسادم ستعرفون كيف اصبحت حماراً ، احمل الاثقال ! ولكم حب الحماد!

اولا : بداب السيكر في عصب

ثانيا: يقطع الجيالاتين ويفساف الى الماء ، ثم يوضع على تار هادلة حتى يلوب تماما

ثالثا : يضاف الجيلاتين ، بعد ان يبرد الى عصير الفراولة



رابعاً: يوضع نصف مقدار الالماسية في القالب المعد المبلل بالماء خامساً : قطعي الموز ، لم ضعي عليه سات الفراولة ، واصبغيهما الى

سانسا : ضمى القالب في الثلاجة او في اناء كبير وحوله للج حتى تجمد الالماسية تماما



سابعا : السيقى نصف الالمسية المتبقية ، على النصف الآخر المتحمد ، نم اعيدى وضع القالب في الثلاجة نامنا : عند قلب الالماسية من القالب ، ضمى القالب في ماه دافيء لدة دفيقة واحدة ، حتى تترك الالماسية جسدان القالب ، لم اقلبيها في طبق مناسب ، من البللود ( البنود ) (( man ())

# الماسة الفراولة بالموز

(( سميرة )) تقدم لمستديقاتها ف هذا الاستبوع ، نوعاً من الحلوى الملجة ، بمناسبة فصل الصيف ، وهذه الحلوى يحمها الكيار والصفار على السواء هيا

القادين

١ - كو ب كبير ، ونصف كوب من مس الغراولة

؟ \_ نَصْف كوب كبير من الماء ٢ \_ نصف اوفية من الجيلاتين

ا ـ تلالة اصابع موز ، وبقسع

حبات من الفراولة ه \_ مقدار من السكر يكفي للتحلية



### إضماع أصدقاء سمي

قالت المدرسة للتلميكة « ليلي » :

المدرسة: شاورى فى الحريطة على قارة امريكا واشارت « ليلى » الى الخريطة

الدرسة: تمام ، لكن مين

اللى اكتشف أمريكا بابنات ؟ البنات: ليلى يا ابله طياء ، وهيفاء الزعيم-حلب

سرق احد اللصوص صفيحة بنزين ، ولما ذهب الى العمدة قال له :

العمدة : سرقت الصفيحة ليه باراحل ؟

اللص: وانا مالى ، لقبت مكتوب عليها « شل » رحت شاطها!

احمد توفيق عزب \_ طنطا

حكى تلميذ لصديقه نكتة ، فقال له الصديق :

الصديق: نكنه قديمه التلميذ: ركب لها نص نمل، وتبقى جديدة

-4-

ابراهيم عيد الاحد

تظاهر رجلبالعمى ليستدر عطف النساس ، وصادف ان مر عليه تلميلا ، فأشفق على منظره ، واعطاه بعض النقود . وفي المساء وبينما التلميلا عائلا من مدرسته ، مر بالاعمى ، قوجده يطالع « مجلة سمير »، فدهش ، وصاح بالرجل :

التلميذ: ازاى يا راجـــل بتقــول انك اعمى ، وبتشوف تقرا « مجلة سمبر » ٤

الرجل: ومين قال لك انى باقرا ؟ انا بنفسرج على الصور بس

سامی ادریس

### طرزان الصغير

## "جالال" في بلاد الادغال

### الح لقة ١٥

الملخص: بعد أن غرق وردق واصدهانه ، ووجدوا انفسهم في بحيرة داخل كهف . وفجاة بروت من الله غواصة غربية الشكل ، ثم خرج من القواصة رجل اسمه الكابتن « شديد » ، وطلب « شديد » من الاصديد » ، وطلب بستسلموا له فامر « جالال » النمر الاسود « زورو » بالهجوم على الرجل ...























## تعلم وانت كلعب ممطر وككن في المصلبخ فيه البخادالصاعد من الانبوب.

ماسبب المطر ؟

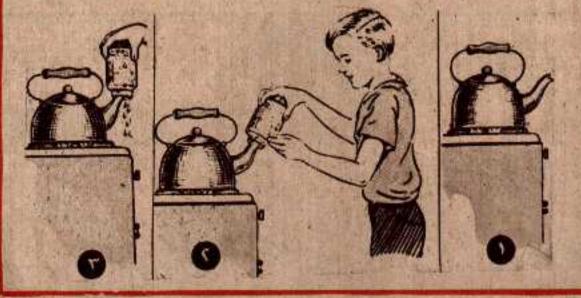
يتبخر الماء من على سلطح البحر وبرتفع الى الجو على هيئة سحب . وفي طبقات الجو العليا الشديدة البرودة يتحول البخار مرة اخرى الى ماء على هيئة قطرات دفيقة جدا ، وعندما تنجمع كمية من القطرات مما تصبح ثقيلة وتسقط على الارض فيحدث المطر .

وانت تستطيع ان تحدث مطرا في المطبخ بايجاد ظروف منسابهة للظروف التي تسبب المطر الحقيقي .

املا غلاية شاى بالماء وضعها على الموقد حتى يغلى الماء ، وعندما يغلى الماء يخرج البخار من انبوب الفلاية .

والآن هات كوبا زجاجيـــــا نظيفا وضعه فوق الانبوس كما

لرى فى الصورة بحيث يتجمع فيه البخارالصاعد منالانبوب. وعندما بمس البخسار زجاج الكوب البارد فانه يتحول الى قطرات من الماء وتتجمع القطرات الصغيرة وتتحد فتكون قطرات اكبر . وسرعان ما تتساقط هذه القطسرات من داخل الكوب على هيئة مطر .





































الملخص علمت «هند» أنحيوان الرنة الاسود الذي اطلقت سراحه كان سيقود اصدفاءها في بلاد الجليد الى حيث يوجد قطيع الرئة الكير . فاخلات تبحث عنه الى ان وجدته فركبت «هند» حيوان الرنة الذي فادها الى مكان القطيع الكبير ، فاخدات « هند » يفكر في امر هذا القطيع ...























الاسبوع القادم مغامرة جديدة (( لسعد ))















### (بقية باسل)



















# امام اليمين

### ملك عند يعمل للوعدة

حدثناك، ياصديقي في العددين السابقين عن البطاين «جمال عبد الناصر» و « شكرى القوتلي »، ويسرنا في هذا العدد ان نصدتك عن بطل ثالث من ابطال القوميسة العربية هو الامام « احمد » ملك اليمن التي كانت اسرع النول العربية الى قبول بعوة « جمال عبد الناصر » للاتصاديع الجمهورية العربية بعوة « جمال عبد الناصر » للاتصاديع الجمهورية العربية

محمود: قل لى ياوالدى . لاى بلد هذا العلم الاحمر . هذا العلم الاحمر . هذا العسلم الذى اراه كل يوم على الجدران اينما سرت فى شوارع القاهرة ؟

الوالد: ای علم یاولدی ؟

محمود: العلم الذي تزينه خمس نجوم بيضاء . تحسط بسيف ذي نصل طويل .

الوالد: انه علم اليمن اول بلد اتحد مع جهوريتنا العربية المتحدة . ولكن قل لى انت . اتعرف شطرى الجمهورية العربية المتحدة ؟

محمود: طبعا! طبعا! انها تتكون من الاقليمين السورى والمصرى

الوالد: ان ذاكرتك جيدة بامحمود . وهذا شيء يسرني كشيرا . ويجعلني اجيب عن جميع استلتك

محمود: احب ان اعسر ف اولا . من الذي يحكم اليمن . اهو ملك ام رئيس جمهورية؟

الوالد: انتظر قليلا ... انظر الى هذه الصورة .اتعرف صاحبها ؟

محمود: ها . ها . لقد لحت الاسم المكتوب عليها قبل

ان تخفيه بيدك ؟ انه صاحب الجلالة الامام «احمدناصرالدين»

الوالد: هذا يابنى هو ملك اليمن . فاذا عسرفت تاريخ حياته . عرفت كل شيء عن اليمن . ذلك لانه يمثيل بلاده وشعبه اصدق تعثيلً

محمود : ان ملامح وجهه ، ونظرات عينيه ، تدل على قوة الارادة

الوالد: انه بامحمود منابرع قادة المعادك الحربية . تصور بابنى ان في جسمه نحوعشرين جرحا من الرالرصاصوطعنات السيوف ، في المسادك التي خاضها ، قبل توليه عسرش اليه واجداده! ان هذا البطل بذكرنا بقادة جيوش الاسلام العظام

محمود: كلمنى يا ابى عن هذه المعارك

الوالد: انها كثيرة ياولدى.
الا ان اكبرها تلك المعركة التى خاضها ضند قبائل «الزرائيق» فقد استطاع ان يخمد ثورتها بعد قتال دام ثلاثة اعوام ،وبلغ عدد الاسرى في هذه المعركة اكثر من ثلاثين الفا ، استسلم في النهاية !! ارابت ياولدى كيف بكون الصمود في المعارك،وكيف تكون الشجاعة والنظولة ؟



. محمود: بديع ! بديع حقا !
انى احب البطولة ، وسير
الإبطال ، فزدنى حديث عن
هذا القائد العظيم ، عن نشاته،
وعن أوصافه ، وعن مقدرته
الحربية متى ولد ، وابن نشا ؟

الوالد: قبل أن أذكر لك مولده ، أحب أن تعلى أن أذكر لك مولده ، أحب أن تعلم أن الأمام أليمن هو الملك ، وقعد تولت أسرة جلالته الأمامة في اليمن منذ ألف عام تقريباً . كما أحب أن تعرف كذلك أنه غير مسموح بتولى الأمامة ، الألمن أكتملت فيه أربعة عشر شرطا أكتملت فيه أربعة عشر شرطا والشجاعة ، والكرم ، وصحة والكرم ، والعقل ، والنظر وما الم ذلك من الصغات العربية الأصلة .

والآن ، وبعد انعر فتهذا ، اقول لك ان «جلالة الملك احمد» ولد في ١٣ جمادى الآخرة سنة ١٣١٦ هجرية ، ولقد نشأ في رعاية والده الشهيد الامام « يحيى بن محمد بن يحيى ابن محمد حميد الدين » وشهد منذ صباه الاحداث وشهد منذ صباه الاحداث التي مرت ببلاده . وشهد والده وجده ضدحملات

( البقية على صفحة ٢١ )

## اليمن ... الارض السعيدة







احدى والع مدينة تعز العاممة النانية الملكة المنية



مناعة الخناجر ... هواية اليمنيين

. يبلغ عدد سكان اليمن ه ملايين من الناس .

بشتهر اليمنيون ، ككل العرب ،
 بالكرم وحب الادب وبخاصة الشعر ،
 والرياضة .

 واليمناكثر بلاد الجزيرة العربية خصبا ، ولها تاريخ نجيد ، وكان من اشهر حكامها الملكة « بلقيس » التى اشـــتهرت في التاريخ بجمالها ومالها الكثم .

من اشهر آثار اليمن سسد 
« مارب » الذي كان يتحكم في ري 
اراضي اليمن ، والذي يدل على مدى 
ماوصل اليه اليمنيون القدماء من 
حضارة وتقدم في الهندسة والزراعة ، 
والبن اليمني اهم محاصيل 
اليمن ، وله شهرة عللية ، وتنتج 
اليمن سنويا حوالي اربعة آلاف طن 
من البن ، ويستهلك الإقليم المصرى 
جزءا غير قليل من محصول البن اليمني

 واليمن غنية بعمادتها التي لم تستغل بعد واهم هذه المعادن: البترول والفحم والنحاس والالومنيوم والذهب والفضة .
 ولهذا كله استحقت اليمن ان

تلقب بالأرض السعيدة .



أحدمنا كمرمدنية ضنعاؤ ذان المساكن الفربيرة



احدفرسان الجبيش اليمنى خارج صنعاو -

قصة العدد في في المالية

هذه القصة يا اعزائي ، ليست من نسيج الخيال ، وانها رواها لى ضابط من البوليس ، وهو ضابط طيب وكريم للفاية ، واليكم القصة لتحكموا عليه بانفسكم .

اجتمع الاصدقاء في فناء المدرسة يتساءلون:

- این « امیں » ؟!

ــ لقد تاخر اليــوم على غير مادته!

\_ اذن فهــو لن ياتى الى المدرسة .

- اننی لااحب غیاب « امین » فهو یبعث فینا جوا کله مرح وسعادة .

ثم ارتفع صوت « علاء » زميل « امين » يقول:

علاء: لاذا لم يات أمع الى رايته اليوم خارجا من الفصل. واعلن جوس المدرسة . بتداء الحمة الاولى، وبعد قليل كان الاصدقاء جميعا في طريقهم للى الفصل وقد نسوا امن غياب للى سار خلفهم في هدوء يفكر، وقد استعاد في ذهنه من الفصل مسرعا ، وقد حمل من الفصل مسرعا ، وقد حمل للرجة انه لم يستعلع قفل لحقية .

ترى أين ذهب «امين» ؟ وما سر خروجه من الفصل مسرعا هكذا ، بشكل يدعو الى الشك ؟ وقطع تفكير « علاء » هذا ، دخول صديقه « امين » بمرحه لمهود ، وابتسامته العريضة ، دخل يداعب هذا ، ويضحك

لهذا ، ويكلم الاخر ، ويبتسم لزميله « عالاء » ، كل ذلك في وقت واحد . لا تعرف كيف كان يفعل كلذلك في وقت واحد ولكنها كانت طبيعته .

وبعد انتهاء الحصة الرابعة في هذا اليوم ، حضر الى الفصل مدرس التربية الرياضية ليستعجل الاولاد في ارتداء ثياب الرياضة ، ليبدا حصته بسرعة وعلت الضوضاء في الفصل ، هذا يقول : اسرع « ياعمر » ، هذا يقول : اسرع « ياعمر » ، حتى لا تعطلنا ، والآخر يسال ، اين حسال ، والآخر يسال ، اين حسال ، الالعاب ؟

وظلل الاولاد ببحثون عن احذية و فائلات الزملاء ، ولكن من غير فائدة ، فقدا ختفت جميعها كأنما ابتلعتها الارض ، او اختطفتها السماء . وعند لل بدأت الهمهمة ، والهمسات ، والاتهامات ، تتجه ناحية الفراش المسئول « عم سالم » .

وابلغ مدرس الالعاب ناظر المدرسة خبر اختفاء ملابس الالعاب ، وبدا التحقيق مع الغراش ، وعاقب بخصم الفراش ، وعاقب بخصم بسيط ، فقد كان الرجل معروفا بامانته ، ولم يرتكب من قبل اى حادث ، واعتقد ان هده السرقة خطا ارتكبه الفراش عن غير قصد وربما اضطرته الظروف البه ، ولن يعود الى هذا العمل مرة

ومرت ايام على هذا الحادث، ولكن عادت السرقات تشكر بشكل خطي ، فازداد عسد الاشياء المسروقة كما ارتفعت قيمتها ، كتب مدرسية ، ملابس الالعاب ، اقلام حبر ، وأنكر عم السالم » التهمة بشدة ، فكان يكى حينا ، ويتكلم حينا آخر ينكى حينا ، ويتكلم حينا آخر ويقسم مؤمنا ، ومن قلبه انه

بریء .

اخری .

واضطر الناظر لابلاغ الامر الى البوليس ، وتم تغتيش منزل عم «سالم» ، وتفتيش الفصول كلها ، وبدأ ضابط البوليس التحقيق مع الاولاد ، فـــكانوا بدخلون حجرة الناظر اثنين اثنين وجساء الدور على الصديقين «علاء» و «أمين» ، ودخل «علاء» وهو يرتمد خوفا ، وبدأ الخوف والاضطراب أيضا على وجه « امين » ، ولطول خبر ةالضابط بهذه التحقيقات ، استطاع أن يلحظ الفرق بين أضطراب الصديقين وخوفهما لقد كان « علاء » خاتفا لان هــده هي المرة الاولى التي يواجه فيهسا موقفا محرجا كهذا ، اما «امين» فكان يبدو عليه اضطواب وخوف المذنب

وحاول الضابط ، ان يبعد هذا الشعور ، شعورالاضطراب والخوف عنهما ، وفعلا بعد لحظات ، كان « امين » قد عاد البعد هدوؤه وعلت شفتيه المحبة ، وبدا يجيب على اسئلة الضابط في ثقية واطمئنان ، ولكن كان من والماضان ، ولكن كان من الواضح انه يحاول الهروب من الاحر بعد ان يفكر ، وبختارا عجيبا .

وقى نفس اللحظة لمح «امين» ساعة الضابط الذهبة الموضوعة على مكتب الناظر ، فنظر اليها

طويلا ، ولكنه افاق على قول الضابط له: أنا شاكر لك ولزملائك حميما مساعدتكم لنا لضط المدنب ، ولكن لا بد وان يدفع المذنب ثبن جريمته مهما طال به الرمن -

وخرج الصديقان في بطءمن غرفة الناظر ، ولاول سرة علت وجه «امين " محابة من الحزان والندم ، ثم قال وفي صوته برة

افين : الني السيمر للمرة الاولى في حياتي بالخطأ الذي ارتكت ، لقد كنت السبب في ظلم عم ١١ سالم ١١ .

علاء: ظلم عم ١١ سالم ١١ ؟! هل انت . . .

امين: تعم ، انا اللص ! انا المانب ، ولقد فهم الضابط هذا

فغافلني اثناء جلوسنا ، ووضع لى ورقة في جببي . واخرج " امين " ورقةمالية بخمسة جنيهات ومعها ورقة صغيرة كثب عليها ا

الضابط الدهبية ، وقبل ان

بنطق علاء بكلمة واحدة ، كان

« امين » يجرى نحو الضابط ،

ومرت اعوام ، واعد وام ،

ولا شــك انكم ستعجـــون

بااصدقائي حين تعلمون أنامي

اصبح من انشط واحس

ليعيد اليه ساعته ،

البوليس في مص

۱۱ ولدی ۱

ان الناس جميما قاويهم بيضاء ، وناصعة ، اما المنتب فانا اعده انسانا مريضا ، ولا بد من الاخذ بيده ، وعسلاجه حتى بشفي من مرضه ١١ .

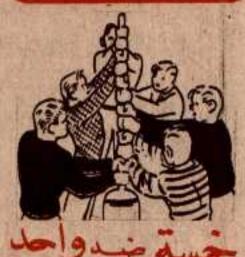
وعندلل ترقرقت دمعة من عين ١ امين ١ ، دمعـة اسف ، وندم ، مسحها بسرعة وهسو

امين : هـ ذا الضابط ابرز ما فيه إنه انسان حقا .

وفي نفس اللحظــة ، اخرج « امين » من جيب ساعة





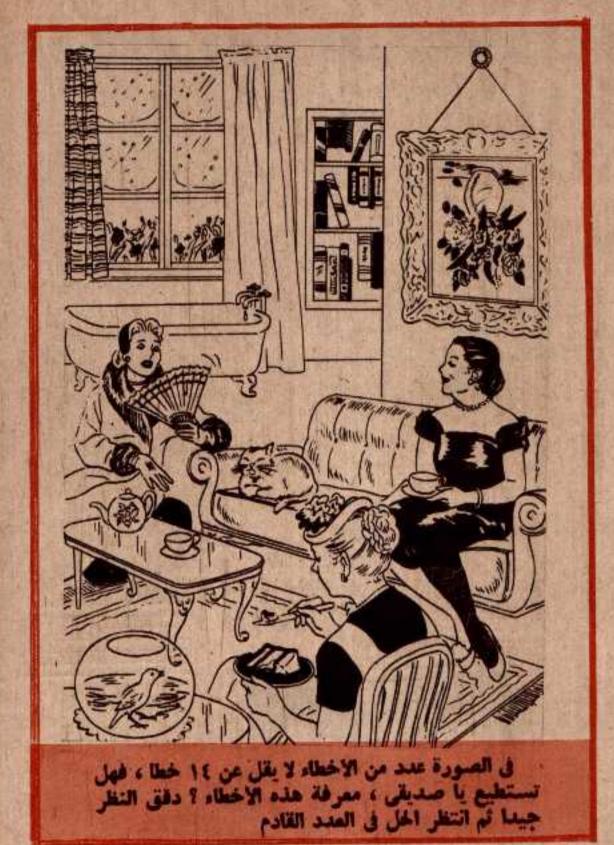


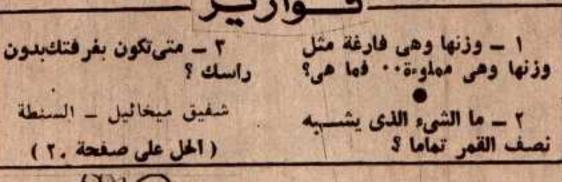
أمساك يد مكنسة فوق الكنسة مباشرة .

واجعل خمسة مناصدقائك بمسكون بد الكنسة من فوق الكان الذي تمسك انت اليد منه كما ترى في الصورة واطلب منهم في تحد ان بشدوا الكنسة الى اسفل بحيث تلمس الارض وانت تقاوم شدهم مع انهم خمسة ضد واحد هو انت

ومهما حاول اصدقاؤك شد الكنسسة الى اسسفل فلن يستطيعوا شدها الى اسفل ، ويظهر انك اقوى منهم جميعا . فكف ذلك ؟

والخدعة بسيطة فقاوم انت ضغط اصدقائك بتحريك يد الكنسسة قليلا الى اليمين او اليسار ، وبذلك يكون ضغط اصدقائك في الحقيقة الى اليمين أو اليساد وليس الى اسفل .







### استهاولي طب:

سنزبف الانف

بحدث هذا النزيف ويسمى« الرعاف » لبعض الناس نتيجة لصدمة بتعرض لها الانف ، أوفى حالة الزكام الشـــديد ، أو ارتفاع درجة حرارة الجسم .ولاســــعاف النزيف اتبــع الارشادات التالية

اولا: فك ملابس المريض ، والاحزمة الضيقة

ثانيا: دع المريض بجلس ، وراسه يعيل الى الخلف .

ثالثا : ضع مكسدات باردة على الانف والجبهـــة والعنق ، ويمكنك وضع كيس به ثلج على



الراس اذا كان النزيف شديدا ،

ومن المفيد وضع نقط من ماء

الاكسجين في الأنف.

رابعاً: نضفط المريض على انفه باصابعه ضغطا مستمرا لمدة عشر دقائق .

خامسا: يجب ان يتنفس المريض من فمه لا من أنفه .

## اطول نفق في العالم

في جبال الالب بسويسرا يخترق القطار نفقا محفورا في الجيال طوله ١٢ ميلا وربع الميل ، و يخترقه القطار في ربع ساعة ، وهو اطول نفق في العالم واسمه نَفَق « ســمبلون » . وببلغ ارتفاع الجبل فوقه ٧٠٠٠ قدم النفق في تلب الجبل ١٧ سنة كامــلة ، وهو يبدأ من بلدة « بریج » فی سویسرا وینتهی عند « اسلا » في ايطاليا ، اي انه يربط سويسرا بايطاليا . وقد تم هذا النفق سنة ١٩٢٢ وكلف شقه ١٦ مليون جنيه !



### الكلمات المتقاطعة

### 4 1 11 1. 14 16 17 10 18 C. IAW 54 66

#### الكلمات الافقية

\_ يستخرج منه السكر في اوريا

\_ يسبق المطر

\_ شجاع

\_ کلام لا معنی له

٨ \_ تشبه السيجارة

١٠ \_ شخص انيق

١٢ ـ معبود عند قدماءالمصريين

١٥ \_ كدمات في الجسم

١٧ \_ نكتب عليه

١٩ - زهرة جميلة

١١ - حاجز

اسال - ۲۳

٢٤ \_ حب شديد

OY - deeb - Yo

### الحل في العددالقادم

#### الكلمات الراسية

١ \_ انسان

- زعيم هندي كبير

- كثير العدد

\_ يجرى في جسم الانسان

\_ من الموالح

\_ تحصل عليه من الفراخ

١١ - اختلس

۱۳ \_ طعام شعبی

١٤ \_ يفسد الحبوب

١٦ \_ يوجد في الفم

١٨ - رواسب الدقيق

٢٠ \_ يستعمل في سن السكاكين

۲۲ \_ حرف نغی

## حل الكلمات المتقاطمة

5	C	*		3	9	4	
	3	<b>U</b>	τ.		3	3	1
-		9	ç		9	2	:3
ع	2			2			U
1		ů			2		9
		ť	5	1	9	2	
	6	2	C		9	C	5
3		1		6		W.	9



















وبعد أن تخلصت نادسية وأصد قاؤها من اللصوص استرجعوا الجواهر والذهب وجلوها على ظهور البضال. واستأنف الأصد قاء رحلتهم إلى قلعة رئيس العصابة خان جعان الذى خطف أخر مسانً وأمها منذه ١ سنة وبعد سير شاق مدة اسبوع أمصروا القلعة من بعيد!









- ما هي ( القيتامينات ، ا حميد اسماقي

 هيمواد كيميائية معتدةالتركيب
 ضرورية لسلامة اجسامنا . وتوجد
 « الغيتامينات » في الغيواكه والخشر واللحوم . وهي على انواع منه « فیتامین ۱ » وهو ضروری لسسلامه الميصر وامكان الرؤية في الطسلام ، و « فیتامین ب » وهو ضروری لراحة اعصابنا ، و « فیتامین د » ولولاه بنا بمرض الكساح أو لين العظام. ونستطيع أن نحصل على كل مانحتاجه من الغيثامينات اذا للولنا في وجبات طمامنا الفاكها والخضر الطازجة والجبن

\_ اذا اشترک فی مجلة « سعیر ا قهل تصلني الاعداد ابتداء من السستة المعديدة ام ابتداء من العدد الذي يلى

محمد خرى علايا دمشق \_ سوريا العداد ابتداء من العدد ا اللى يلى وقت وصول قيمة الاشتراك الى دار الهلال

- اعجبتنی مجلة « میکی » فهی ظریفة ولطیفة ، وکل شیء قبها جمیل، وانا اهنتکم بظهور عدد المجلة محمد سناه

نشکراد یاصدیقی محمد علیهذا

حمال نمر

يوسف مالولا

### ردود قصرة

حل : حيوان عجيب . المنشور في المدد الماضي

٢ - قدما فيل اماميتان

٢ - ذيل السنجاب

٤ - جسم الحمار الوحشر ه ـ رجلا الكنفارو الخلفيتان

حل الفوازير

٢ - الحل: النصف الآخر ٣ - الحل : اذا نظرت من

حل الجنيه الضائع ٠٠٠

المنشور في العدد الماضي

لان صفحة ١٤٢ لا يمكن التكون

امام صفحة ١٤١ . وبالتسائي

لا يمكن أن يضع حسن الجنيب بين صفحة ١٤٢ ، وصفحة ١٤٤

افتح أى كتاب لديك لتتاكد من

ا - الحل: الساعة

النافدة

ا ـ داس بقره ٢ - رقبة نعامة

 الى الصديق عبد الله جوهور
 ملايو (مكة الكرمة) : جمال عبدالناصر الى العبديق موسى هاشم
 ( بغداد ) : الصورة في واضحة

+ والى الصديق طارق حامد خطاب

( العراق ) : ليس لنا مجلة مجانية • والى الصديق عبدالعزيز اللديني ( الاسكندرية ) : (اباسل) شهم من في

\* والى الصديقين جمال مراد ، ونفيس احمد (طنطا) . ابعثا بما

مدكما من طرائف وفوازير ونحسن بنتشر الصالح منها

• والى الصديق فتحى ابراهيم خلیل ( الظاهر ) : نم فهو من اصل ارمنی ولکته مصری الجنسیة

• والى الصديق محمد حسن موسى (القاهرة): تستطيع يا صديقي ان تعرف عواصم كل هذه الدول من أي كتباب في الجفرافيا أو أطلس

والى المسديق محمد يعيى
السيد ( منيل الروضة ) : ممكن قوى
و والى الصديق همياج شخطيان

( الاستكندرية ) : حسوالي ٢٢ مليونا ونصف مليون نسمة

\* والى الصديق محمد مصطفى ابو الخبر « سمر » بشسكرك على

• والى الصديق رازميك هرابيت ( العراق ) : في اسفل صفحة ٢٣ في طة (( سمر ) تجد قيمة الاشتراك بالعملة المراقية



اصام احمد المال حين











وسف صدقي وجدى البندادي دفيق نادرد















ناهد محمد أحمد عبد العزيز عادل عبد المنعم

محمد السطار

تونی سطیل

### امام اليمن (بقية)

الاتراك والانجمليز ، الى أن تحررت اليمن من العبودية ، وسار بها المفقسور له الامام « يحيى » بحسكمته الى بر السلام بين الحربين العالميتين .

محمود : ومتى ارتقى اذن الامام « أحمد » عرش اليمن؟

الوالد: في شهر فبرايرسنة ١٩٤٨ ميلادية الموافق شسهر ربيع الآخر سنة ١٣٦٧ هجرية يعد أن أخمد ثورة « عبد الله أبن الوزير » . وكان « عبد الله اغتيال والده طمعا في اغتصاب العرش من آل « حميدالدين » الا أن جلالة الأمام « أحمد » هب قور ابلاغه نبأ الاغتيال ، فجهز جيوشة في مدينة حجة ، ثم زحف الى صنعاء ففتحها ، وقضى على « عبدالله بن الوزير » وأعوانه ، واسترجع الامامةبعد عشرين يوما من اغتصابها

محمود : عظيم ! عظيم جدا! وماذا فعل بعد ذلك ؟

الوالد: خرج الامام «احمد» ياليمن ، بعد ذلك ، الى ميدان التطور الحديث في الاصلاح والمستشفيات ، وشيق الطرق، واقام المسوانيء والمطــــــارات ، وتؤسسع في سياسة التعليم والمشروعات الصحية ، ووثب بالجيش وثبة جريشة ، واتصلأ بالعالم الخارجي ، واشترك في

مانابعيك ماما لبني .

انشی ایکی کیرا ، ومن غیر سبب يستحد ذلك ، ولكنني المجد في نفس غير المجد في نفس غير المسة في البكاء . المجد في ذلك ؟! المجد فور الدين السن : ١٣ سنة

مديحة العزيزة

أن الرغبة في السكاء شيءطبيعي ، وحالة نفسية يشعر بها كل انسان ، وخاصة اذاكان في موقف صعب يدفعه الى البكاء ، وبعد البكاء يشم مرالشخص بالراحة ، ولكن بكاءك الكثير من غير سبب كما تقولين ، هو نتيجة لضعف الأعصاب ويمالج بحبوب فيتامين (ب) مركب ، وحاولي الا تستسلمي للرغبة في البكاء في كل وقت لانالبكاء يؤثر في عينيك ، وصحتك وفي أعصابك ، واذا لم تستطيامي التغلب على نفسك ، فاعرضي نفسك على الميادة السيكولوجية التابعة لوزارة التربية والتعليم

> الحالصديقة «فايزةقومرة» طبيب أخصائي في الامراض الصــدرية بسرعة . وارجو أن

تكتبي لي لا طمش عليك -

الهنيئـــات الدوليـــة واقام في ( حجة الخالدة ) وجعلها مقرأ لحكمه

محمود : وما معيزات الامام « احمد » الاخرى غيرالميزات الحربية ؟

الوالد: يعتبر الامام «احمد» فى مقدمة العلماء المجتهدين ، والمنادين بالسلام والمحبة بين الامم العربية . وهو متمسك بدينة ، محب لبلاده وشعبه ، شهم کریم ، وهو الی جانب هذا كله شاعركبير أ أناخوته أنجال

الصَّاف : شكرا على ارق تهنئة وصلتني بمناسبة العيسد السميد ، وارجو ان تبعثى الى بعنوانك كاملا في اقرب فرصــة ممكنة . ماما لبني حِلالة الامام الشهيد « يحيى »

الى الصديقة العزيزة

كلهم شعراء! بل انك لن تجه في الاقليم المصري من جهوريتنا العربية المتحدة سفارة كل اعضائها ، ابتداء من سفيرها الى اصفر ملحق بها من الشعراء الاسفارة اليمن

محمود: وددت لو انى رايت ملك اليمن ، هذا الرجل العظيم الوالد: بقال ان جلالتــه يعتزم زيارة القاهرة قريب وعندثذ تتحقق امنيتك وتزاه با ولدى الحيب.

الاسبوع القادم: (( جميلة بوحريد ))

الاشتراك السنوى: ( ٥٢ عددا ) فعمر والسودان ١٢٥ قرشا صافا - في سوريا مجلة اسبوعية للاولاد في السعودية والعراق والاردن وليبيا ١٦٠ قرشا سوريا لبنقيا (بالبريد البحري) تعدد عن دار الهلال في السعودية والعراق والاردن وليبيا ١٦٠ قرشاصاغا \_ في الخارج جنيهان \_ في الامريكتين ٧ الادارة ١٦ شارع محمد عز العرب دولارات \_ وتسعد قيمة الاشتراك مقدما لقسمالاشتراكات بدار الهلال \_ في مصر والسودان بالقاهرة تليفون ٢٠٦١ بحوالات أو أذونات بريدية \_ وفي الخارج بحوالة نقدية Money order أو بشيك مسحوب عنوان الكانبات بوستة عصر العمومية على أحد بنوك القاهرة ولا يمكن قبول أذونات البريد أو أوراق البنكتوت





















## خذباك "ياساهي"

يا ساهى! ما هذا؟ حريق اكانت هناك مفاجاة فظيعة تنتظر ((ساهى)) عندما اخذ بلعب بالاسلاك الكهربائية .

الآ يعلم ان عيدان التكبريت والاشياء القابلة للاشتفال ليست لعبا بلعب بها.

> يا ساهي ! خذ بالك ،



## ركف الرياضة الجرى

بقلم الأستاذ محمد توفيق

في الاسبوع الماضى وضع الركن جميع انواع النشاط الرياضي - من العاب القوى التفصيل - وهي تنقسم الى ثلاثة اقسام الجرى والرمى والوثب • واليوم نكلمك عن القسام الاول وهو الجرى وفي الاعداد القادمة سنقدم لك بقية الاقسام •

۱ - یرتدی المتسابق حداء
 بدون کعب وفی الجزء الامامی
 سنة مسامیر ثلاثة من کل جانب
 تسمی (اسبیکس)

۲ - برتدی المتسابقون فائلة
 بدون اکمام کتبت علیها نمرته
 التی تمیزه عن الباقین

٣ - بجرى المتسابقون فى ملعب محيطه . . ٤ متر ومقسم
 الى ست حارات سعة الواحدة
 ١٢٠ سم

إ - ببدا السباق عند خط مرسوم على الارض ويقطع جميع الحوارى ويسمى البداية - والمتسابق الذى يقطع الخيط الاول هو الغائز .

### كيفية البدء:

ا \_ يقف كل منسابق امام حارته ب \_ يقول الحكم « خذ مكانك » فينجه المنسابق عند خط البدء .

ويضع بديه على الخط بالطريقة المرسومة ورجله اليسرى على بعد قدم ونصف من الخط وركبة الرجل اليمنى في منتصف الرجل الشمال وبينهما مسافة على حسب راجة المتسابق

ح \_ يقول الحكم « استعد » فيقف المسابق على قدميه واطراف

بديه ويكون كل وزنه على يديه.
و \_ يطلق الحكم صفارة
البدء . وينطلق المتسابقون
الى نهاية الخط
المرسوم والذي
يقطع الخيط الأول
هو الفائز

١ - وضع الرجل على الخط

او بعدہ . ۲ ــ الجرى قبل ســـماع الاشارة .

٣ – الخـــروج من المكان
 المخصص لجريك .

٤ - عرقالة الزميال او مشاغلته .

ومســــابقات الجرى هى : ١١٠ ، . . ٤ حواجز

ثم ۱۰۰ متر ــ ۲۰۰ متر ــ ۲۰۰ متر ــ ۸۰۰ متر ــ ۱۵۰۰ متر ــ ۳۰۰۰ متسر ــ ۵۰۰۰ متر ( للکبار )

۷۵ مترا – ۸۰ مترا – ۱۰۰ متر – ۳۰۰ متر ( للبنسات والناششين )

اختراق الضاحية : مايزيد عن ٥ كيلومترات

المساراتون : هو ١٩٥٥ د٢٤ كيلومترا







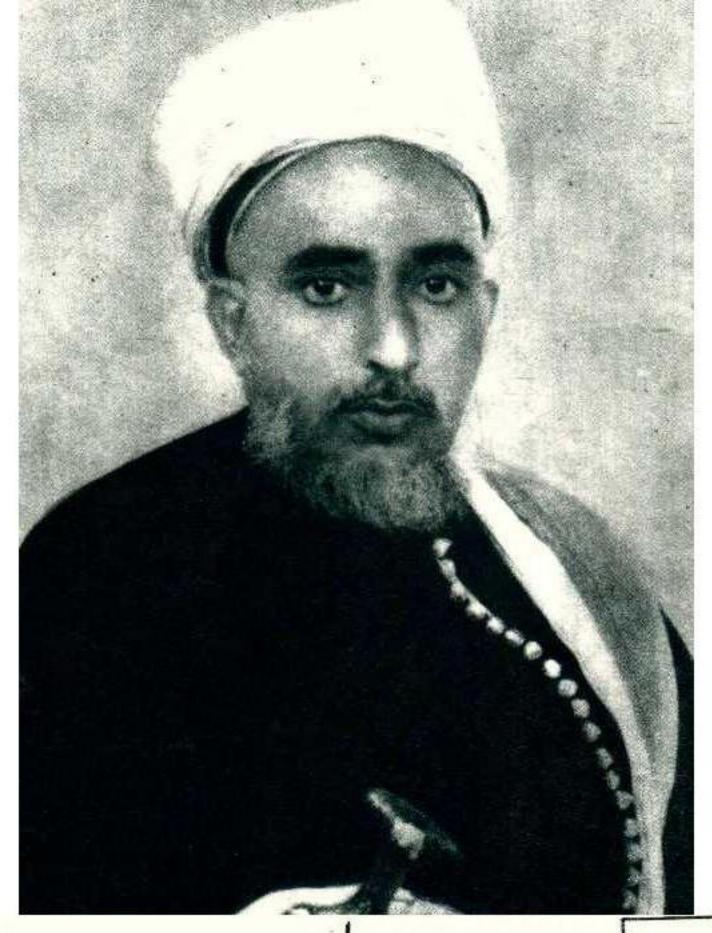






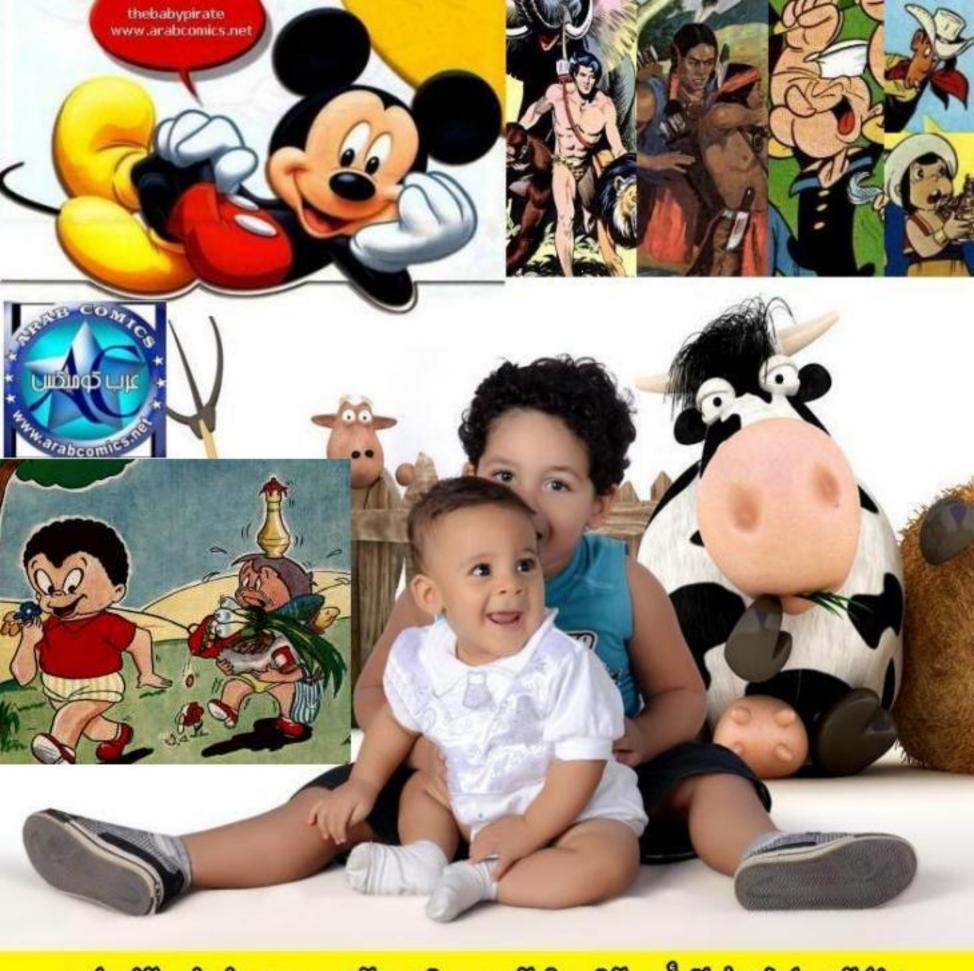






ضف وحرمان، وحرية .. أعضل من رخاء، وإزدهار، وعبودية من رخاء، وإزدهار، وعبودية من رخاء والم المركة اللم المركة المنهة المتوكلية ملك الملكة المعنية المتوكلية العربية

مدية من مجلة سعمير



كوم حجود البعد المعلامة والهم المعالمة المعالم

